

Nyhedsbrev

Diakoninetværket

i Haderslev Stift

Marts 2020 - EKSTRA



Tema:

'Sammen om diakoni i praksis – på afstand.'

"Der kommer igen en dag, hvor vi kan være sammen og holde om."

Lad ikke frygten tage over. Vær der for dit medmenneske."

Sådan indledes en fælles meddelelse fra biskopperne. Mange oplever sig alene i denne tid, er bekymrede og angste – og er afskåret fra at være fysisk sammen med familie og venner.

I diakoniudvalget har vi fokus på 'Diakoni i praksis' og har i anledning af den aktuelle situation besluttet at udsende et ekstra nyhedsbrev med fokus på, hvordan man kan være 'sammen om diakoni i praksis – på afstand.'



BØN I EN CORONA TID

Gode Gud,
Vi bliver skræmt, når sygdom
spredt sig uden for vores kontrol.
Pas godt på mine kære og mig,
og lad os passe godt på hinanden.

Lad ikke frygten få os til at lukke
os inde om os selv,
men lad os holde fast
i solidariteten
og finde måder at vise den på,
selvom vi ikke kan mødes.

Gode Gud,
du holder os i dine hænder,
og ingen er uden for din omsorg.
I dine hænder
må vi også lægge vores frygt
og vores magtesløshed.

Tak at du magter,
hvor vi ikke magter mere.
Tak for livet,
kærligheden
og for at vi er dine børn.
Amen.

Sognepræst Inge Lindhardt Mikkelsen

'Telefonomsorg'

Der er en underlig dobbelthed i, at Danmark nu er sat mest muligt i stå og samtidig ved vi godt, at der er så meget mere at lave.

Kirker og det daglige arbejde her er sat på "stand by". Det betyder ikke at vi alle sidder med hænderne foldede og venter på at det hele bliver bedre.

Der er opfundet en nyt begreb: "Telefonomsorg" – Vi har i kirken (og som kristne) en særlig forpligtelse på omsorg for de svageste.

Hvordan gør vi det, når vi er pålagt at holde afstand og ikke må gå på besøg?

Telefonen er derfor blevet det helt afgørende værktøj og den bør være rødglødende i denne svære tid. Mange ældre er bekymrede for hvad fremtiden bringer. Bliver de mon smittet og kan de klare at blive smittet, hvis det sker. Det er alvorligt, får vi hele tiden at vide. Netop derfor er det så vigtigt med en opringing, der skal indeholde oprigtig omsorg. Hvis du er én af dem, der gerne vil bruge nogle timer på telefonomsorg, så skal du være klar til at stille nærgående og relevante spørgsmål. Når spørgsmålene er stillet, så er det altafgørende at du formår at lytte. Måske giver det tavshed i telefonen, men det er vigtigt at give tid. Når man er bekymret og angst er det vigtigt at kunne dele det med nogen. Opfordringen til at gribe knoglen og få talt med naboen, din kirkeven eller arbejdskollega er hermed givet videre. Du skal vide, at hvert eneste minut betyder noget for det menneske du viser omsorgen til.

Eksempel på omsorgsarbejde via telefonen

I den kommende tid bliver mit omsorgsarbejde via telefonen. Jeg ringer alle ældre (som jeg kender) i sognet op og spørger til deres situation. Det kan være svært, at blive tvunget til at sidde hjemme alene uden kontakt til andre mennesker. Alle været glade for en opringing og omsorg.

Når jeg afslutter får de at vide at de meget gerne må ringe til præsterne, da de også har omlagt tid.

Det er en underlig tid, men vi må forsøge at gøre det der er muligt.

Erfaringer med ringerunden

De 20 personer der indtil nu, er blevet kontaktet har været meget begejstret for omsorg via telefonen.

Nogle har det dårligt og ville gerne ringes op af en præst, nogle følger vi særlig tæt pga. alvorlig sygdom og andre har bare brug for en kontakt til et medmenneske. Nogle giver udtryk for måske at ville benytte sig af tilbuddet om hjælp til indkøb.

Søren Kjærgård Jensen

Kirke- og kulturmedarbejder, Nørremarkskirken



Litteratur over telefon

Coranaepidemien har vendt op og ned på vores tilværelse. De mange tiltag for at forhindre smittespredning betyder blandt andet, at vi med et slag er afskåret fra vores sociale sammenhænge. Det er hårdt for de fleste, men det er selv sagt værst for de ensomme og udsatte. Den midlertidige lukning af de sociale væresteder er et tab af dimensioner, når man ikke har nogen at drikke kaffe og tale med derhjemme.

Jeg forudser, at de næste to uger og ikke mindst påsken bliver en kæmpe udfordring. Rigtig mange vil få hårdt brug for at blive ringet op for ikke at miste modet fuldstændig.

Telefonsamtalen kan selvfølgelig ikke erstatte det hyggelige samvær med andre, men den er alligevel en slags livline ud til verden. Problemet er, at man på et tidspunkt løber tør for stof, eller rettere: det bliver nedslående i længden at blive ved med at tale om alt det, der trykker og gør ondt, og hvad gør man så?

Man tager en god bog og begynder at læse op, et kapitel om dagen.

Det er jeg begyndt at gøre, og det virker. En god bog eller novelle kan fungere som et åndehul, fordi man for et øjeblik glemmer alt omkring sig. Man befinder sig med ét i en anden verden, møder andre mennesker og nye steder, man bliver kort og godt opslugt.

Det er en god idé at vælge opmuntrende bøger. De

fleste bliver f.eks. opløftede af at høre historier fra barndommen, men man kan i princippet læse hvad som helst. Det vigtigste er, at man bliver adspredt.

Hvis der er tid, kan man tale lidt om det, der er blevet læst op bagefter, men det er ikke nødvendigt. Oplæsningen har en effekt i sig selv.

Jeg kommer gerne med forslag til oplæsningsstof, men er på den anden side helt sikker på, at de fleste har noget stående i reolen, som vil egne sig.

Henriette Bacher Lind

Sognepræst ved Sankt Nicolai kirke i Kolding

Virtuelle Andagter

Ved Henrik Johannessen, Bredballe kirke, Vejle

Vi havde vel aldrig troet, at kirkerne skulle lukke ned og aflyse alle gudstjenester. Men pludselig var vi udelukket fra at mødes og høre evangeliet sammen. Det kalder på nye måder at kommunikere på, og her har jeg og mange andre præster tyet til de sociale medier. Jeg har lavet små andagter over søndagens prædiketekster. Andagterne er blevet optaget i kirken på en almindelig telefon og derefter lagt på Facebook og kirkens hjemmeside. Lyden er ikke som på DR, men det går an.

Og mange har reageret positivt på dette enkle tiltag. Selv en elektronisk hilsen kan blive opfattet som omsorg og trøst i en svær tid. Det ligger i kirkens DNA at vise omsorg for medmennesket. Så vi må hele tiden søge nye og relevante måder at møde medmennesket på.

Fyraftensmøde om 'Diakoni i praksis' d.14. maj.

Diakoniudvalget tager efter påske stilling til om mødet skal udskydes.

[Læs mere om fyraftensmødet her](#)



Stiftsudvalget for Diakoni i Haderslev Stift

Annette Langdahl, formand, 40445768
diakoni.haderslevstift@gmail.com