

# Invitation til webinar

*Tema:*

## Naturdiakoni

– med særlig fokus på  
Stressfri Have

Tirsdag den 14. maj  
kl. 14.30-16.00

Tilmelding senest d. 3. maj [ved at klikke her](#)

Ca. en uge før webinarret sendes et deltagerlink til de tilmeldte.

Indimellem oplever vi alle behov for frirum og en pause i en hektisk hverdag, og nogle gange er vi særligt sårbare og måske endda stressramte.

Hvordan kan kirken tilbyde enkle aktiviteter i kirkerummet og i naturen omkring kirken?

Hør Eva Green Meinel fortælle om konceptet ”Stressfri i kirken” – hvor kirken og naturen omkring bruges som et livgivende frirum – med plads til stilhed, refleksion, meditation og fællesskab.

*Med venlig hilsen*

[Haderslev Stiftsudvalg for diakoni](#)

Eva Green Meinel,  
diakonikonsulent,  
Menighedsplejen  
i Danmark



Læs mere om ”Stressfri i kirken”  
[via linket her](#)

Hør mere i interviewet [’Pilgrim i mødet med stress.’](#) hvor Eva fortæller om arbejdet og sit personlige møde med stress.

Materialet præsenteres også på webinarret, hvor der både er oplæg, drøftelser i mindre grupper og mulighed for at stille spørgsmål.



**Diakoni**udvalget  
i Haderslev Stift

