

Invitation til fyraftensmøde

Ensomhed vokser

Vi har et ansvar! Hvad gør vi?

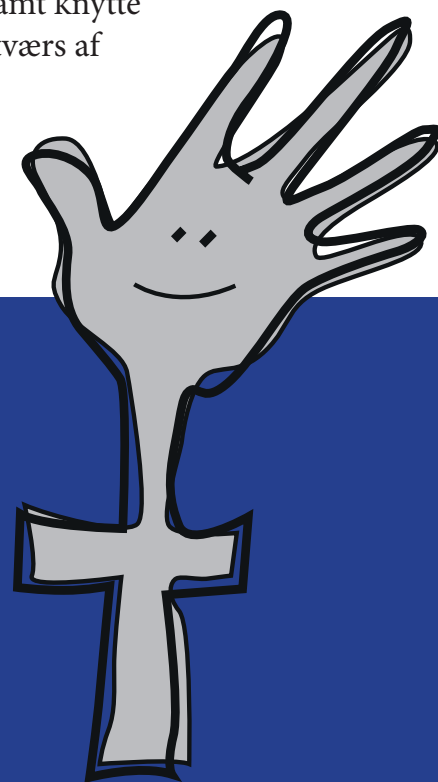
Kort introduktion:

Ensomheden i Danmark vokser! Med coronaens indtog i vores hverdag og liv møder og mærker vi følelsen af ensomhed i højere grad end før. Men hvad ved vi om ensomhed? Hvordan taler vi om det? Og hvordan kan vi i fællesskab tage ansvar?

Ensomhed er en kompleks størrelse, som kan ramme os alle. Vidste du, at **én ud af fire** savner selskab ved deres aftensmåltid? Og at **44%** vil tage imod en invitation til middag fra

en, de kun kender flygtigt. Er du/I gode til at modarbejde ensomhed i sognet?

Haderslev Stifts Diakoniudvalg vil gerne sætte ensomhed på dagsordenen. Derfor inviterer vi til fyraftensmøde. Her kan du/I få ny viden, få inspiration og redskaber til jeres lokale arbejde, samt knytte nye netværk på tværs af stiftet.



Dato: **Onsdag den 30. september 2020**

Tid: **Kl. 16.00. Program fra 16.30-19.45**

Sted: **Christianshus ved Christianskirken,
Christiansvej 4, 7000 Fredericia**

Målgruppe: **Alle diakoni-interesserede**

Pris: **Gratis**

Tilmelding: [Link til tilmelding](#) – hurtigst muligt og senest 22. september

Corona: Arrangementet gennemføres efter gældende corona retningslinjer. Hele aftenen vil man sidde ved samme bord med de samme personer. Forplejning vil være indpakket enkeltvis. Der er et begrænset antal pladser, så tøv ikke med at tilmelde dig.

Program for fyraftensmødet:



Kl. 16.00 **Drop in kaffe/te** med kage.

Kl. 16.30 **Indledende præsentation**

Kl.16.45 **Ensomhed og fællesskab**

v/ *Merite Le, frivillig i den sociale organisation "Ventilen"*

Ventilen er til for at gøre ungdommen mindre ensom.

Merite vil fortælle generelt om, hvad ensomhed er, hvordan det defineres, og hvad det gør ved os. Vi får nogle tal på, hvordan det står til med ensomhed i Danmark for forskellige aldersgrupper, samt inspiration til hvordan man kan forstå og tale om ensomhed på forskellige måder.

Tid til snak med sidemanden og spørgsmål.



Kl.17.30 To korte oplæg:

Sådan arbejder Ventilen med ensomhed blandt unge

v/ *Merite Le, frivillig i Ventilen*

Gennem aktiviteter med jævnaldrende skaber Ventilens frivillige et socialt øverum for andre unge, der har det svært med det sociale.

Frokostklub for mænd i Hannerup Kirke - et bredt funderet fællesskab

v/ *Søren Thorsen, sognepræst*

Kom med på en kort rundtur i et udsnit af et lokalt, diakonalt landskab.



Kl.18.00 **Sandwich og samtale ved bordene**

Kl. 18.30 To korte oplæg:

"Unge spiser sammen i Vejle" – når en idé bliver til flere...

v/ *Anders Michael Grønfeldt, ungdomspræst og Marianne Thorsen, Ungkirke-kulturmedarbejder, Ungdomspræsteriet*

Om hvordan samskabelse og initiativer vokser ud af fælles mål og ambitioner.



Ensomhed blandt socialt udsatte

v/ *Signe Toft, korshærspræst i Vejle*

Hvordan møder vi dem? Hvordan bliver de en del af fællesskabet?



Kl. 19.00 **Hvad kan vi gøre hjemme i vores sogn?**

Og hvordan kommer vi godt i gang?

Samtale ved bordene – hvor der også serveres kaffe/te og chokolade.

Kl. 19.30 **Opsamling** og materialer til at tage med hjem.

Kl. 19.45 **Farvel** og tak for i aften.

Vi glæder os til at se jer!

Diakoniudvalget
i Haderslev Stift

